



NOME:

HOJE É: ____ / ____ / _____

MEU PROPÓSITO DE VIDA

METAS / VISÃO DE 20 ANOS

METAS / VISÃO DE 10 ANOS

que podem estar ligadas ou não às de 20 anos

METAS / VISÃO DE 5 ANOS

que podem estar ligadas ou não às de 10 e 20 anos



METAS / VISÃO DE 3 ANOS

Que vão te ajudar a chegar na Meta/Visão de 5 anos

METAS / VISÃO DE 1 ANO

Que vão te ajudar a chegar na Meta/Visão de 3 anos



AÇÕES PARA OS PRÓXIMOS 30 DIAS

Que vão te ajudar a chegar na Meta/Visão de 1 ano

AÇÕES PARA OS PRÓXIMOS 7 DIAS

Que vão te ajudar a concluir as ações de 30 dias
